

# 鹿児島勤労者山岳会 入会のご案内



新しい自分探しへの誘い！

私たち(通称鹿児島労山)は「山」をこよなく愛する  
“趣味人”の集まりです。  
「安く・楽しく・安全に！」をモットーに山、沢、岩と活動の舞台は  
地球丸かじりです。

四季折々に花が咲き、鳥たちがさえずる自然の中で  
新しい人生を満喫しませんか。

あなたの入会を心から歓迎いたします。



鹿児島勤労者山岳会  
〒890-0007 鹿児島市伊敷台6丁目3番3号



Email : [k-rouzan@po2.synapse.ne.jp](mailto:k-rouzan@po2.synapse.ne.jp)  
ホームページ : <http://www2.synapse.ne.jp/k-rouzan>

電話かメールをいただければ、後日こちらから連絡を差し上げます。



## 会員になるには・会の運営

### \* 会員になるには

- 1) 原則として鹿児島県内に居住していること  
年齢・性別／不問
- 2) 入会金500円、会費／年間12,000円  
家族会員；一人増える毎に月額200円  
学割制度あり
- 3) 山岳保険(労山特別基金)に加入すること  
(1口1,000円／年間、10口まで可)

### \* 会の運営

#### 1) 会報「噴煙」

会主催の山行計画や山行報告を中心とした情報交流誌。  
<毎月発行、全会員に配布します>

#### 2) 定例会

会員が「安全に、しかも安く！」アウトドアを楽しむために、山行報告と情報交換、山歩きに必要な知識の、交流、計画の打ち合わせ、などを行います。<毎月1回／第1水曜日19時から、参加自由>

#### 3) 総会

年1回／6月最後の土曜日午後に開催。夜は懇親会

#### 4) 運営委員会

総会で決めた方針と計画を具体化して会員に提案し会を運営します



40周年記念の集い in いむた池



会報『噴煙』



## トレーニング



安全を第一と考え、日頃のトレーニング、学習に力を注いでいます。レスキュー講習会の開催や、また地図、コンパスを使えるように訓練します。沢登りでは、事前に初心者教室を開き、岩での基本、技術を学びます。

体力作りも兼ねて、マラソン大会にも参加しています。



クライミング教室



三点確保訓練、山にも必要な技術です



読図教室を開催



安全を確保するための  
ロープワーク訓練



## 登山・ハイキング

私たちの会は、主に鹿児島県の山域を中心に九州の山々を四季折々楽しんでいます。

霧島の樹氷や春のマンサク・初夏のミヤマきりしま・九州の紅葉など。

会員間の取り組みとして、夏の北アルプスなど、九州以外へのアプローチも計画し、山だけでなく目的地のグルメや観光もプラスして楽しんでいますので気楽に参加してみませんか。そして、あなたの行きたい山を提案し企画してみませんか。



のんびりとバスハイク



気をひきしめて



山頂から眺める日の出



みかえり草の群落



## クライミング・ボルダリング

ボルダリングとは命綱を使わず、4m～5mほどの岩を登る一番シンプルなクライミングスタイルです。安全確保にマットを使います。

鹿児島にはいくつもボルダリングエリアがあり、南さつま市の金峰山は全国からクライマーが集まるほど有名なスポットです。最近では、市内にクライミングジムもあり、会社帰りに気軽に登っている人もいます。



ナイスキャッチ



クライミングコンペ



ボルダリング



おい大丈夫か？



## 沢登り・キャンプ

霧島、大隅を中心に沢登りをします。初心者向けに沢登り教室も行っています。

暑い日にジャブジャブ沢を歩き、泳いだり滝のしぶきを浴びるのは爽快です。

安い施設に宿泊したり、テントを担ぎキャンプしたり泊まり山行をしています。テレビ、電気もない所できれいな星空を見ながら飲み語り合うのは至福の時です。



顔で笑って心で泣いて



やっと一休み



九重の坊ガツルでキャンプ



公共施設も良く使います



## 遠征・レクリエーション

山や岩ばかりではなく色々楽しんでます。

基本的にアクティブで体動かすのが大好きな人間が多い(^。^)”



菜の花マラソン・桜島マラソンこの頃は国境を越えて走ってます。是非あなたもやってみませんか？

ホノルルマラソンへ参加



北アルプス



北アルプス



忘年会で手打ちそば教室



広島 of 雪山

